

## Gefühlsuhr

Die Gefühlsuhr zeigt keine Uhrzeit, sondern verschiedene Gefühle. Welche Gefühle könnt ihr erkennen? **Teilt euch gegenseitig mit, wie ihr euch heute fühlt und sprecht darüber!**

1. Uhr ausschneiden
2. Zeiger ausschneiden
3. Zeiger in der Mitte der Uhr mit einer Klammer befestigen



# Henrietta und die Schatzinsel

Kindertheater für Grundschulen  
mit Henrietta & Co.



## Zu Gast beim AOK-Kindertheater

### Liebe Eltern,

Ernährung, Bewegung und seelische Gesundheit sind die drei elementaren Bausteine einer gesunden Entwicklung. Mit unserem Programm „**Henrietta & Co.**“ möchten wir Kinder motivieren und ermutigen, selbstbestimmt, sozial und ganzheitlich im Sinne ihrer eigenen Gesundheit zu handeln.

2017 haben wir das Gesundheitsförderungsprogramm „Henrietta & Co. – Gesundheit spielend lernen“ entwickelt, um Lehrkräfte, Pädagoginnen und Pädagogen im Unterricht oder in der Ganztagsbetreuung bei diesem wichtigen Thema zu unterstützen.

Neben dem didaktischen Lern- und Spielmaterial setzt das Programm auf die **emotionale Impulskraft** der vier AOK-Theaterstücke, die inhaltlich den Themenfeldern **Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit** zugeordnet sind.

Deshalb freuen wir uns, dass die Schule Ihres Kindes eine von insgesamt zehn Einrichtungen in Hessen ist, in der wir in diesem Jahr mit unserem Theaterstück „**Henrietta und die Schatzinsel**“ gastieren werden. Die Aufführung ist kostenfrei!

Weitere Informationen zu den Theaterstücken sowie zum Präventionsprogramm „Henrietta & Co.“ finden Sie unter: [aok.de/kindertheater](http://aok.de/kindertheater).

Freundliche Grüße

Ihre AOK Hessen

# Henrietta und die Schatzinsel

Henrietta hat sich in der Schule mit ihren besten Freunden Lara und Theo gestritten, und auch ihre Eltern haben keine Zeit für sie – obwohl sie am nächsten Tag auf Klassenfahrt fährt. Ihr Freund Quassel weiß, was sie für eine große Reise braucht, und lädt sie auf die Schatzinsel ein.

Auf ihrer Schatzsuche trifft Henrietta verschiedene Inselbewohnerinnen und Inselbewohner, von denen sie lernt, dass **Freundschaft, Mut** und **Selbstvertrauen** wertvoller sind als alles Gold der Welt.

*Themen: Freundschaft, Beziehungen und Konfliktmanagement*

